



جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

: المعلومات المادة

• اسم الجامعة: جامعة مؤتة	• اسم المادة: جميز (٢)
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• رمز المادة : ١٣٠١٢١٥
• القسم: التربية الرياضية	• عدد الساعات المعتمدة: (٣) ساعات
• الفصل الدراسي: الأول	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد
• العام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤	• وقت المحاضرة ٢ الى ٣,٣٠ (أحد- ثلاثاء-)
• مستوى المادة: المستوى الثاني	• اسم المدرس: د. صالح قوقزه
• صفة المادة: إجباري، اختياري	الساعات المكتتبية: (١٠-١١) (٢-٣,٣٠) -ثلاثاء : (١١-١٢,٣٠) اثنين، أربعاء

ثانياً: أهداف المادة الدراسية

- التعرف على النواحي الفنية والتدريبات التمهيدية لتعلم المهارات المقررة
- دراسة قانون التحكيم في رياضة الجميز
- تنظيم وإدارة بطولة الجميز
- أن يتعرّف الطالب على بعض الأساليب الحديثة في تعليم وتدريب المهارات الأساسية في رياضة الجميز على الأجهزة المختلفة.
- كيفية تدريس الجميز ووصف الاستراتيجيات المطلوبة للتعلم وتطوير المعرفة.
- أن يتعرّف الطالب على طرق المساعدة و السند على الأجهزة المختلفة في رياضة الجميز.

ثالثاً : (الخطة التفصيلية للمادة الدراسية ومصادر التعلم الضرورية موزعة على الأسابيع)

المصادر والمراجع المطلوبة			الموضوعات (الموضوع، الدرس، الوحدة)	الأسبوع
الثانوية	الأساسية	الرئيسية		
مواقع الكترونية	- الأسس النظرية والتطبيقية في الجمباز - الجمباز الفني (مهارات – تخطيط – قانون) - الحديث في تدريس الجمباز	دوسية خاصة بالمادة	-تاريخ رياضة الجمباز ، مصطلحات ومفاهيم/نظري والتطوير على المهارات الجديدة	الأسبوع (١)
			اعداد بدني عام مراجعة المهارات السابقة التي تم تعليمها في المتطلب السابق	الأسبوع (٢)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية عملي - تعليم مهارة الدرجة الامامية الطائرة	الأسبوع (٣)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية عملي - تعلم مهارة الدرجة الخلفية للوقوف على الذراعين	الأسبوع (٤)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية عملي - تعلم مهارة الوقوف على الرأس	الأسبوع (٥)
			-تدريبات على الاختبار -اختبار عملي أول	الأسبوع (٦)
			- إعداد بدني خاص ولياقة بدنية عملي - تعليم مهارة الوقوف على الذراعين	الأسبوع (٧)
			- إعداد بدني خاص عملي - تعليم مهارة العجلة البشرية	الأسبوع (٨)
			- إعداد بدني خاص عملي - تعليم مهارة القفز طولاً على مصة القفز	الأسبوع (٩)

			تعليم مهارة الشقلبة على منصة القفز عرضاً	الأسبوع (١٠)
			- التدريب على الاختبار الثاني الاختبار العملي الثاني	الأسبوع (١١)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية عملي - تعليم مهارة المرجحة والوقوف على الكتفين والخروج على جهاز المتوازي	الأسبوع (١٢)
			- تدريبات على الاختبار العملي النهائي - مراجعة عامة/نظري - اختبار عملي نهائي	الأسبوع (١٣)
			- اختبار نظري نهائي	الأسبوع (١٤)

رابعاً: طرائق واستراتيجيات التدريس المتبعة في تنفيذ الخطة الدراسية:

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
١	الطريقة الكلية
٢	الطريقة الجزئية
٣	الطريقة الكلية – الجزئية
٤	محاضرات عملية
٥	محاضرات نظرية
٦	عرض ومشاهدة
٧	تقارير وأوراق عمل
٨	مناقشات
٩	وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات أبحاث ودروس عملية خلال الفصل الدراسي للتقييم. (مهارات ذهنية، معلومات عامة، مهارات عامة) والاستفادة من مصادر المعلومات الموجودة في شبكة الانترنت للإطلاع على أحدث المستجدات في رياضة الجمباز، وعرض أفلام فيديو تعليمية.

خامساً: أساليب التقويم: (تحديد الجدول الزمني لمهام التقويم التي يتم تقييم الطلبة وفقها خلال الفصل الدراسي)

No	طبيعة التقويم	نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي (%)	ملاحظات
١	اختبار أول (عملي)	%١٥	أسبوع سادس
٢	اختبار ثاني (عملي)	%١٥	أسبوع حادي عشر
٣	مشروع	%١٠	أسبوع عاشر
٤	مشاركة	%١٠	طوال الفصل
٥	اختبار نهائي (عملي)	%٣٠	أسبوع ثالث عشر

أسبوع رابع عشر	٢٠%	اختبار نهائي(نظري)	٦
	(١٠٠%)	المجموع الكلي	

سادساً : إرشادات عامة

سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، قبول الأعذار،.....	No
على الطالب حضور ما لا يقل عن ٨٥% من المحاضرات	١
يسمح للطالب التغيب عن ١٥% فقط من المحاضرات	٢
كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لا يحق له إعادة الاختبار	٣
على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطي) عند التغيب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعذار الطلبة	٤
	٥

سابعاً : معلومات أكاديمية

اسم المدرس	الرتبة الأكاديمية	الفصل الدراسي	العام الجامعي
د.صالح سالم قوقزه	أستاذ مشارك	الأول	٢٠٢٣/٢٠٢٤